



OXFAM

- /OxfamBangladesh
- /Oxfamin BD
- /OxfaminBangladesh
- /Oxfam-in-Bangladesh

গাড়ি ৪, মার্ভ ৩, গ্রান কে, রনাতী, ঢাকা- ১২১৭, গাঁলাদেশ
ফোন: +৮৮ ০২ ৫৮৫০৩৬-১-৯, ৫৮৫৪৪৮০, ফ্ল্যাম: +৮৮ ০২ ৫৮৫১৯৮০২

www.oxfam.org/bangladesh
www.oxfamblogs.org/bangladesh

ভূমিকল্পনা প্রচারণা করনীয়



OXFAM



© অশ্বরয়াম ইন বাংলাদেশ

প্রকাশকালঃ
ডিসেম্বর ২০১৫

ধারণাৎঃ
এম.বি.আখতার, মোনিয়া মাফিনি, আরবোজ মহল

শ্রেণ্যঃ
পারাম্পরিক বৈচিত্র্য, পুরুষ ও মহিলা, জীবনস্তুতি

চিনাক্তনঃ
বাণিজ আহমেদ
এ প্রেস কমিউনিকেশন

ডিজাইন ও প্রিন্টিংঃ
কর্পোরেট কমিউনিকেশন এন্ড প্রিন্টার্স

বাণিজ সর্বস্বত্ত্ব সংরক্ষিত। এখানে উল্লেখ করা ও গোর্জেলো অশ্বরয়াম ইন বাংলাদেশের পূর্ব
অনুমতি নাপকে ক্রমমান্তর অন্তর্ভুক্ত উল্লেখ্য পুরোভূত করা হারে।

ভূমিকা

ভৌগোলিক অবস্থানগত কারণে ধারণা করা হয় বাংলাদেশ ভূমিকম্পের জন্য ত্যাপক ঝুঁকিতে
ব্যবহৃত হয়েছে। বিশেষ করে, অপরিকল্পিত নগরায়নের
কারণে, প্রদেশের নগর প্লাকার বসবাসকারী
জনগোষ্ঠী ভূমিকম্পে রড় ধৰণের ফ্যাফতির
সম্মুখীন হতে পারেন। যদিও আমরা বুঝতে
পারি না, ভূমিকম্প সংক্রান্ত পূর্ব অভিজ্ঞতা,
জ্ঞান ও দর্শন তা খাকার কারণে আমরা
কর্তব্যাতি ঝুঁকিতে ব্যবহৃত।

আঞ্জোড়িক সংস্থা অশ্বরয়াম ‘দুর্যোগ
সংহতশীল নগর’ প্রকল্পের আওতায়
ভূমিকম্পের প্রভূতি বিসরক এই পকেট বইটি
তৈরি করেছে, যাতে করে নগরে বসবাসকারী
জনগোষ্ঠীর, বিশেষত যারা তরুণ প্রজন্ম,
তাদের ভূমিকম্প সংক্রান্ত সদ্বেচ্ছা তৃদ্ধি
পায়। আশা করা যায়, ব্যবহারকারীরা প্রব
মাধ্যমে ভূমিকম্পের আগে, চলাকালীন
সময়ে ও ভূমিকম্প থামার পর করণীয় সম্পর্কে
প্রাথমিক ধারণা পাবে; পাশাপাশি প্রযোজনীয়
প্রভূতি গ্রন্থের মাধ্যমে ভূমিকম্পে ফ্যাফতি
ক্ষমতাও সুরক্ষা হবে।

ভূমিকচ্ছের পূর্ণ প্রস্তুতি

- জাতীয় বিল্ডিং কোড মেনে ভবন নির্মাণ করব।
- ভবন নির্মাণের আগে প্রকৌশলীর সাথে এ বিষয়ে পরামর্শ করব।
- ফ্লাট কেনার/ভাড়া নেয়ার আগে নিশ্চিত হয়ে নেব ভবনটি বিল্ডিং কোড মেনে নির্মিত হয়েছে কিনা।
- পুরাতন ও ঝুঁকিপূর্ণ ভবনে বসবাসের ফলে প্রকৌশলীর সাথে পরামর্শ করে সে অনুযায়ী ধৰণ্ডা নেব।



- গাড়িতে পৰং স্কুলে ভূমিকঙ্গে নিরাপদ স্থান, যেমন বিম ও পিলার, মজুতে টেবিল-বেঁক,
দেয়ালের কোনা ইত্যাদি ছিনে রাখব পৰং সে স্থানগুলো পরিবারের সকলকে জানিয়ে রাখব।
- ভারী আসবাবপত্র দেয়ালের মাথে আঠকে রাখব, যাতে ভূমিকঙ্গের সময় গায়ের উপর না
পড়ে।
- উঁচু জায়গায় রাখা জিতিসপত্র (যা ভূমিকঙ্গের সময়ে পড়ে গিয়ে আঘাত করতে পারে)
নিচে কোন নিরাপদ স্থানে নামিয়ে রাখব।



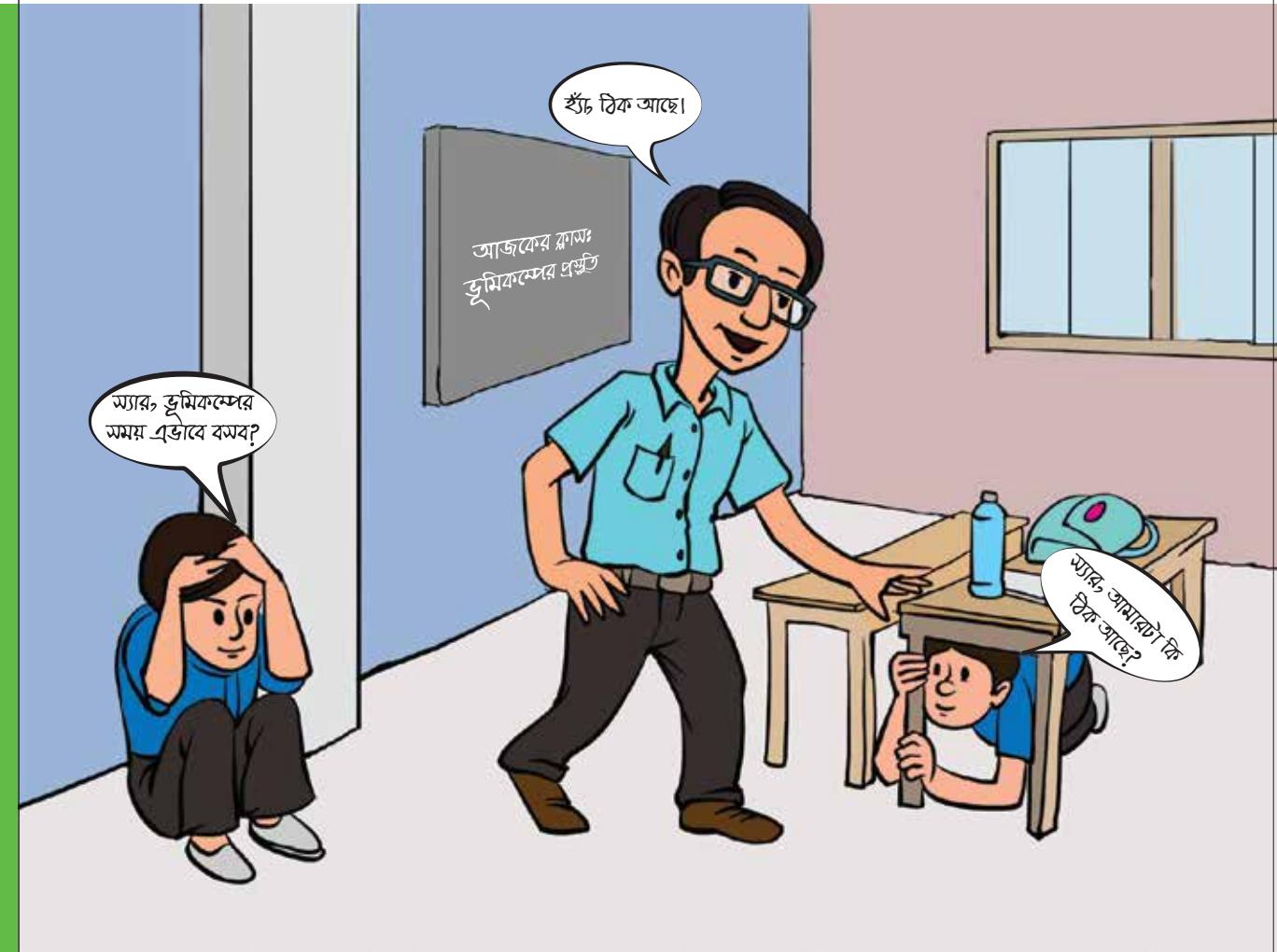
- ভূমিকঙ্গে জরুরি সেবা প্রদানকারী বিভিন্ন মংস্তা, যেমন ফায়ার মার্টিস, হাসপাতাল, পুলিশ প্রেশন, ম্যাস্ট্রুলেন, রেড ক্রিসেন্ট, ব্রাউ ড্যাংক, বিদ্যুৎ, গ্যাস, পানি ইত্যাদির অফিসের ফোন নষ্ট করে সুনির্দিষ্ট কোথাও লিখে রাখব।
- স্থানীয় সেবা প্রদানকারী বিভিন্ন মংস্তা কিংবা স্বেচ্ছাপ্রেকরণের সাথে যোগাযোগ রাখব।



- ଗାଡ଼ିତେ ଓ ଫୁଲେ ପ୍ରାଥମିକ ଡିକିଙ୍ଗମାର ଦାସ ଗୁଡ଼ିଯେ ରାଖିବ।
- ଗାଡ଼ିତେ ଓ ଫୁଲେ ଅଣ୍ଟି ନିର୍ବାପକ ଧନ୍ଦ, ଗାଲିର ତାଳତି ମଜୂଦ ରାଖିବ।
- ଶୁକନୋ ଖାତାର, ପାନି ଓ କିଛୁ ଅର୍ଥ ମଜୂଦ କରେ ରାଖିବ।



- গাড়িতে পৰং কুলে মকলে মিলে Drop-Cover-Hold মহড়া অনুশীলন কৰো।
- শ্রাধিক চিকিৎসা পৰং অগ্নি নির্দাপক যন্ত্ৰে ব্যবহাৰ শিখে রাখো।
- ভূমিকঙ্গেৰ পৰ সবাই প্ৰকল্পাত্মে হৰাৰ মতো প্ৰকটি স্থান নিৰ্ধাৰণ কৰে রাখো।
- জৰুৰী নিৰ্গমন পথ ছিঃত কৰে রাখো।



ভূমিকঙ্গ চলার ম্যায় যা করব

- বিম কিংবা পিলারের নিচে, মজবুত আসবাবপত্রের পাশে/নিচে অথবা দেয়ালের কোণে
অবস্থান নেব।
- ভূমিকঙ্গের ঝঁকুনি না থামা পর্যন্ত দু'হাত অথবা গালিশ দিয়ে মাথা ঢেকে রাখব।



- কাঁচের জানালা ও অনিয়াপদ আসনবাবপত্র (যা গায়ের উপর পড়ে আঘাত লাগতে পারে) খেকে দূরে থাকব।
- শিশু, বৃক্ষ ও প্রতিবন্ধী বজ্জিদের নিরাপত্তা নিশ্চিত করতে সহায়তা করব।



- ଭୂମିକଞ୍ଚ ଥଛେ ଟେର ପେଲେ ଦ୍ରତ୍ତ ଗ୍ୟାସେର ଚୁଲା/ଗ୍ୟାସେର ଲାଇନ ଏକ କରେ ଦେବ ଯାତେ ଅଶ୍ଵିକାଙ୍କେ
ହୁଁକି ନା ଥାକେ ।
- ଆତକିତ ରୟେ ଛୁଟୋଛୁଟି ନା କରେ ଶାନ୍ତ ଥାକୁ ।



- ମଞ୍ଚ ଥିଲେ ଦ୍ରୁତ ଗାଡ଼ିର ପାହେରେ ଶିଯେ ଖୋଲା ଜାରଗାଯା ଅବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।
- ଅଗ୍ନିକାଳ ପଢ଼ାତେ ଗାଡ଼ି ଥିକେ ବେବେ ଶ୍ଵେତ ନମ୍ବର ବିଦ୍ୟୁତରେ ମେଶେନ ମୁହଁଚ ଦ୍ରୁତ ବକ୍ଷ କରେ ଦେ ।



- बङ्गल भवन थेके नेमे आपार क्षेत्रे लिफ्टेर परिवर्ते सिँडि याहार करो।
- देर हार पर ऊँ भवन, बड़ गाढ, टिला ओ तैद्युतिक तार थेके दूरे द्रुत खोला ओ नियापद छाने अवश्यान नेव।
- गाडि चालानो अवश्य भूमिकच्च इले गाडि थामियो देत; भूमिकच्च ता थामा पर्यंत गाडि थेके देर हव ता।



ভূমিকচ্ছ থেমে যাবার পর যা করব

- ভূমিকচ্ছ থামাব পর নারিবন্ধভাবে সবাই গাড়ি বা ফুল থেকে বের হয়ে আসব।
- বের হয়ে আসার সময় শিশু, তৃণ, প্রতিবন্ধী গাড়ি ও গোগীদের সহায়তা করব।
- গাঁথের থাকা অবস্থায় উঁচু দালান, গাছ ও বিলবোর্ড ইতে নিরাপদ দূরত্বে থাকব।
- ভেতরে আটকা পড়ে গেলে মোবাইল ফোনের মাধ্যমে (যদি থাকে) গাঁথের সাহায্য ঢাঁকব।
- ফোন যদি না থাকে, তাশলে শক্ত কিছুর মাধ্যমে দেয়ালে আঘাত করে অথবা ইঁহেমেল গাজিয়ে সাহায্যের জন্য উদ্ধারকারীদের দৃষ্টি আকর্ষণ করব।



- ভূমিকল্প থেমে যাবার পর প্রবণতা কল্পন (আফটার শক) আসার আশঙ্কা থাকে, তাই কল্পন মন্তব্যক্রপে তা থামা পর্যবেক্ষণ বা ফ্লুলের ভেতরে প্রবেশ করব না।
- কেউ আঘাতপ্রাণ হলে তার জন্য দ্রুত প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যবহা করব।
- ভূমিকল্পের পর ঢলাফেরার নম্ময় ভাঙা কাঁচ ও উল্লুক বৈদ্যুতিক সরঞ্জামাদি হতে সাবধান থাকব।
- রেডিও বা মোবাইলের মাধ্যমে দুর্যোগ প্রবণতা সর্বশেষ সংবাদ ও নির্দেশনা জানার ছেষ্টা করব।
- ভূমিকল্প থেমে যাবার পর বিভিন্ন সেবা প্রদাতকারী সংস্থা ও স্থানীয় স্বেচ্ছামেবকদের কার্যক্রমে সহায়তা করব।

