



# ভূমিকম্পে নিরাপদ থাকার উপায়গুলো জেনে রাখি

## ভূমিকম্পের আগে যা যা করব

- জরুরি যোগাযোগের নম্বরগুলো লিখে রাখব।
- বাড়ির নিরাপদ জায়গা গুলো চিনে রাখব।
- ভারি আলমিরা, শোকেস ইত্যাদি দেয়ালের সাথে আটকে রাখব।
- ভারি আসবাবপত্র গুলো উপরের তাক থেকে নিচে নামিয়ে রাখব।

## ভূমিকম্প চলার সময় যা যা করব

- আতঙ্কিত হয়ে ছোট্টছুটি না করে শান্ত থাকব।
- ঘরের কোন নিরাপদ স্থানে; যেমন পিলারের পাশে বা বিমের নিচে অবস্থান নেব।
- আঘাত থেকে রক্ষা পেতে ঝাঁকুনি না থামা পর্যন্ত দু'হাত বা বালিশ দিয়ে মাথা ঢেকে খাট ও টেবিলের নিচে বসে থাকব।
- কাঁচের জানালা ও ভারি আসবাবপত্র থেকে দূরে থাকব।

## ভূমিকম্প থেমে যাবার পর যা যা করব

- শান্ত ও সারিবদ্ধভাবে ভবনের বাইরে বেরিয়ে আসব।
- দালান, বৈদ্যুতিক খুঁটি, বিলবোর্ড, বড় গাছ ইত্যাদি থেকে দূরে খোলা স্থানে অবস্থান নেব।
- ভাঙ্গা কাঁচ ও বৈদ্যুতিক সরঞ্জামাদি থেকে দূরে থাকব।
- কম্পন পুরোপুরি থেমেছে কিনা নিশ্চিত না হয়ে পুনরায় ভবনের ভেতরে প্রবেশ করব না।

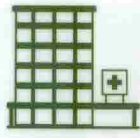
ঘাটেন স্কুল প্রেস কলেজ



# জরুরি যোগাযোগের জন্য নম্বরগুলো সংরক্ষণ করব



জরুরি যোগাযোগ  
জেলা প্রশাসন  
৮৮০২-৯৫৫৬৬২৮



ঢাকা মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল  
স্যার সলিমুল্লাহ মেডিকেল কলেজ হাসপাতাল  
জাতীয় অর্থোপেডিক হাসপাতাল ও পুনর্বাসন প্রতিষ্ঠান  
০২-৮৬২৬৮১২-১৬, ০২৭৩১০০৬১-৪  
০১-৯১১২১৫০, ০২-৯১১৪০৭৫



জরুরি যোগাযোগ  
ঢাকা দক্ষিণ সিটি কর্পোরেশন (কন্ট্রোল রুম)  
০২৯৫৫৬০১৪



ফায়ার সার্ভিস এন্ড সিভিল ডিফেন্স  
১৯৯, ০২-৯৫৫৫৫৫৫



পুলিশ কন্ট্রোল রুম-৮৬১৬৫৫১৩  
কোতোয়ালী থানা-৭১১৬২৫৫  
সত্রাপুর -৭১১৬২৩৩  
লালবাগ থান-৭৩১৬৩০০



এ্যাম্বুলেন্স সার্ভিস  
(এম এ জি ওসমানী হাসপাতাল)  
০৮২১৭২৬২৪১, এক্স-২৩১, ০৮২১-৭১৭০৫৫



প্রচারেঃ ওয়ার্ড দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা কমিটি ও ওয়ার্ড স্বেচ্ছাসেবক দল

এই উপকরণটি ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর আর্থিক সহযোগিতায় প্রকাশিত হয়েছে। উপকরণটিতে প্রদত্ত বক্তব্য বা মতামত কোন ক্রমেই ইউরোপিয়ান কমিশন হিউম্যানিটারিয়ান এইড এন্ড সিভিল প্রোটেকশন (ECHO) এর অফিশিয়াল বক্তব্য বা মতামতের প্রতিফলন নয়।



Humanitarian Aid  
and Civil Protection