

ভূমিকম্পের ঝুঁকি হ্রাসে আমাদের করণীয় :

পারিবারিক পর্যায়ে ভূমিকম্পের পূর্বে করণীয় :

- নিজ নিজ বাড়িতে নিরাপদ স্থান বেলা: শক্ত টেবিল, খাট, দেয়ালের কোণ ইত্যাদি চিহ্নিত করে রাখবে।
- নিজ নিজ বাড়িতে এবং কর্মক্ষেত্রে ব্রশ, কাটার এবং হেণ্ড সের্বো নিবে।
- উঁচু ও ভারী আসবাবপত্র নিরাপদ স্থানে রাখবে: ভারী টিনসিঙ্গার নিচে নাথিয়ে রাখবে।
- জরুরি সেবা প্রদানকারী বিভিন্ন সংস্থা বেলা: স্ট্রোর সার্ভিস, হাসপাতাল, খাদ্য, সেলাবাহিনী, রেড ক্রিসেন্ট, ড্রাফ ব্যাংক ইত্যাদির কোন নম্বর নিজে রাখবে।
- বাড়িতে ও বাড়িতে প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যস্ত রাখবে।
- নিজ নিজ এলাকায় বিভিন্ন সংস্থা ও সেক্সেসবক মল থেকে প্রাথমিক চিকিৎসা এবং অগ্নিনির্বাপক যন্ত্রের ব্যবহার জেনে নিবে।
- পরিবারিক পর্যায়ে ভূমিকম্পের ঝুঁকি হ্রাসে পরিকল্পনা তৈরি ও বাস্তবায়ন করবে।
- ন্যাশনাল বিডিং কোড জেনে বাড়ি তৈরি করবে।



পারিবারিক পর্যায়ে ভূমিকম্পের সময় করণীয় :

- টেবিল, খাট অথবা দেয়ালের কোণায় অবস্থান নিবে।
- কাঁচের জাবলা, তাবি ও উঁচু আসবাবপত্র থেকে দূরে থাকবে।
- ভূমিকম্পের ঝাঁকুনি না থাকা পর্যন্ত বাধ্য হয়ে নিজে থেকে রাখবে।
- উঁচু আসন, পাথ ও বিলবোর্ড হতে নিরাপদ দূরত্বে থাকবে।
- বাড়ি চালানো অবস্থায় গাড়ির গতি কমাতে নিবে ও ঝাঁকুনি না থাকা পর্যন্ত বাড়ি থেকে বের হবে না।

পারিবারিক পর্যায়ে ভূমিকম্পের পরে করণীয় :

- বিদ্যুৎ-এর সোঁচ সুইচ ও গ্যাসের সাঁচিং স্ক্রু বন্ধ করবে ও গ্যাসের পল্ল বেলাে জালনাগা খুসে নিবে।
- শাফ ও সার্ভিসজরানে সকলে বাড়ির বাহিরে বেগিয়ে আসবে।
- বাড়ি থেকে বের হবার সময় শিশু, বৃদ্ধ, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি ও প্রাণীসের প্রাণনাগ নিবে ও সাহায্য করবে।
- হাসান, বড় পাথ ও বৈদ্যুতিক তার থেকে দূরে বেলাা ও নিরাপদ স্থানে অবস্থান নিবে।
- পলবন্ধী ঝাঁকুনির জন্য সজ্জত থাকবে ও ঝাঁকুনি সম্পূর্ণ জপে না থাকা পর্যন্ত বাড়ির ভেতরে প্রবেশ করবে না।
- কেউ আঘাত প্রাপ্ত হলে স্ক্রু প্রাথমিক চিকিৎসার ব্যবস্থা নিবে।
- ডাঙ্গা কাঁচ ও বৈদ্যুতিক সরঞ্জামাদী হতে সাবধান থাকবে।



ভূমিকম্পের ঝুঁকি হ্রাসে আমাদের করণীয়

কমিউনিটি পর্যায়ে ভূমিকম্পের পূর্বে করণীয় :

- নিজ নিজ এলাকার সোজাসেবক মূল পরামর্শ গ্রহণ এবং সোজাসেবক সমস্যা সমাধানের শিখ, যুগ্ম ও প্রতিদ্বন্দ্বী ব্যক্তিগতের জন্য করণীয় সম্বন্ধে অবহিত করণ।
- নিজ নিজ এলাকার ঝুঁকি, বিশদাঙ্গুতা ও সক্ষমতা নিরূপণ করণ।
- অগ্নি-নির্বাপন, প্রথমিক চিকিৎসা, উদ্ধার ও অনুসন্ধান ইত্যাদি বিষয়ে প্রশিক্ষণ গ্রহণ করণ।
- কমিউনিটি পর্যায়ে ঝুঁকি হ্রাসের পরিকল্পনা গ্রহণ ও বাস্তবায়ন করণ (পরিকল্পনায় শিশু, নারী, প্রতিদ্বন্দ্বী ব্যক্তি ও অধিকাংশের প্রাধান্য নিশ্চিত)।
- বিভিন্ন সরকারী ও বেসরকারী সংস্থার সাথে যোগাযোগ করণ ও তাদের কাছ থেকে ভূমিকম্পের আগে, চলাকালীন ও পরে কি ধরনের সহযোগিতা পাওয়া যাবে তা জানে প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা গ্রহণ করণ।
- কমিউনিটি পর্যায়ে দুর্বোপ ব্যবস্থাপনা তহবিল গঠন করণ।
- দ্যাশনাল বিপদী কোড জানে ব্যক্তি নির্মাণে ও জনসংগঠনেরা বৃদ্ধিতে সচিবিত উদ্যোগ নিশ্চিত।








কমিউনিটি পর্যায়ে ভূমিকম্পের পরে করণীয় :

- উদ্ধার ও অনুসন্ধান কার্যক্রমে অংশ নিশ্চিত।
- আত্মন লাগলে তা সোজাসেবক ব্যবস্থা করণ।
- আহতদের প্রথমিক চিকিৎসার ব্যবস্থা করণ।
- দুর্ভাগ্য এড়াতে এলাকার মূল গ্যাস ও বৈদ্যুতিক সরঞ্জাম বিচ্ছিন্ন করণ।
- এলাকার ধ্বংসের পরে সঠিক ভাবে প্রাথমিকী ব্যবস্থাপন পরামর্শের ব্যবস্থা করণ।
- অপ্রয়োজনীয় অবস্থাপন ও জনসংগঠন জন্য খাদ্য, পরিষ্কার পানি, উদ্ধার ও নিরাপত্তার ব্যবস্থা (বিশেষত বিপদী ও নারীসংগঠন) সহ আশ্রয় কেন্দ্রের সঠিক ব্যবস্থাপনা নিশ্চিত করণ।
- এলাকার অতিরিক্ত প্রাথমিকী ও অবকাঠামো চিকিৎসা করে মোহামতের ব্যবস্থা করণ।



জরুরি সেবা প্রদানকারী সংস্থাসংগঠনের নাম ও লগো :

	ফায়ার সার্ভিস এন্ড সিভিল ডিফেন্স	
	হাস্পাতাল	
	পুলিস ডেটমেন্ট	
	ড্রাফ্টলেগ	
	জন্মান্দা	

